



BWELL

Enseignement, Coaching & Formation

YOGATHERAPIE

YOGA PILATES

YOGA Méthode DE GASQUET

RELAXATION-YOGA NIDRA

MEDITATION PLEINE CONSCIENCE

STRETCHING POSTURAL

Séance de groupe

Séance individuelle

Professeur : Marielle AUBERT

Professeur de yoga diplômée Institut Français de Yoga, Viniyoga Fondation, Institut de Gasquet
Yogathérapeute diplômée Fédération Française de Yogothérapie & certifiée Institut de YogaThérapie IDYT

Tarifs :

Séance de groupe ⇨

- Adhésion annuelle pour une heure/semaine comprenant environ 33 séances = 390 € payable en 3 fois = 130 € (Septembre/Octobre/Novembre, Décembre/Janvier/Février, Mars/Avril/Mai/Juin)
- Adhésion annuelle pour une trois quart d'heure/semaine comprenant environ 33 séances = 300 € payable en 3 fois = 100 € (Septembre/Octobre/Novembre, Décembre/Janvier/Février, Mars/Avril/Mai/Juin)

Séance individuelle ⇨

Forfaits:

- Forfait 5 séances = 200 €
- Forfait 10 séances = 350 €

Séance à l'unité :

- Séance d'1h dans les locaux = 60 €
- Séance 1h chez vous à domicile = 60 €

Stages & Ateliers :

- Demi-journée = 40 €
- Journée = 70 € (repas compris)
- 2 jours = 120 € (sans hébergement, repas compris)

Horaires des séances :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h00 à 8h45 COLLECTIF Morning yoga : Yoga Pilates	8h00 à 12h00 INDIVIDUEL	8h00 à 12h00 INDIVIDUEL	8h00 à 12h00 INDIVIDUEL	8h00 à 19h00 INDIVIDUEL	8h00 à 18h00 INDIVIDUEL
9h00 à 20h00 INDIVIDUEL	12h30 à 13h30 COLLECTIF Yoga Pilates/Stretching Yoga De Gasquet	12h30 à 13h30 COLLECTIF Yoga Pilates/Stretching Yoga De Gasquet	12h30 à 13h30 COLLECTIF Yoga Pilates/Stretching Yoga De Gasquet		
	14h00 à 19h00 INDIVIDUEL	14h00 à 18h00 INDIVIDUEL	14h00 à 19h00 INDIVIDUEL		
	19h30 à 20h30 COLLECTIF Yoga doux/Yoga restauratif Relaxation	18h45 à 19h45 COLLECTIF Yoga Pilates/Stretching Yoga De Gasquet	19h30 à 20h30 COLLECTIF Yoga Pilates/Stretching Yoga de Gasquet		
		20h00 à 21h00 COLLECTIF Yoga Pilates/Stretching Yoga De Gasquet			

